

Grupos de Apoyo

Un programa de NAMI NEW JERSEY en colaboración con el Centro de Éxito Familiar de PRAB, Inc.

Le invitamos a que venga y se una al grupo de apoyo formado por familias Latinas. Los grupos de apoyo le ofrecerán talleres educacionales, información sobre donde obtener ayuda, y un lugar que le brindara apoyo y entendimiento. Tópicos como: La Depresión, el Trastorno Bipolar, la Ansiedad, el Estrés, y el ADHD son algunos de los temas discutidos. Los grupos de apoyo le brinda la oportunidad de compartir sus experiencias, y obtener la información necesaria sobre problemas emocionales.

*NAMI es conocido como “La Alianza Nacional para la Salud Mental de New Jersey”. Nuestra misión es ayudarlo, apoyarle, y educarle para poder enfrentar los problemas causados por los desórdenes emocionales.

Información y grupos son
GRATIS.



**RECUERDE:
“USTED NO ESTA
SOLO.”**

Para más *información* favor de contactar a Martha Silva, Directora del programa al 1-888-803-3413 o por e-mail msilva@naminj.org



LUGAR:

Harmony Family Success Center

255 Livingston Ave. New Brunswick, NJ 08901

P. 732.640.0801

CUANDO:

(El tercer viernes de cada mes)

HORA:

11:00 am – 1:00 pm

*Se proveerá un pequeño almuerzo
(refrigerio)*

