

我與女兒治療路程心得

紐約心理安康家屬互援會會員家屬 林女士

我離開中國五年後，女兒九八年來到美國。我起初送女兒去上學，自己繼續在衣廠打工，但在九九年十月份，我發現女兒行為語言異常，那時我真不知該怎麼辦，當時不像現在有家屬互援會有那麼多的義工和其他家屬，還有許多專業醫務工作者和心理輔導員在幫助指導我們，那時我真是苦不堪言，這些也都是我們許多家屬所經歷的。

後來我把女兒送到表維 (Bellevue) 醫院住院治療，兩三年來我女兒反覆進出醫院，我也放棄工作在家專職照顧女兒，後來在高雲尼門診葉醫師的治療下，女兒病情穩定下來、不再需要經常住院，但我把女兒照養家中，幾乎與外界隔離，出入與我寸步不離，對女兒我倍加保護，後來葉醫師離開高雲尼，我女兒再次入院，互援會黎姑娘建議我考慮將女兒轉介到康復中心，我原先想把女兒送到黎姑娘的康復中心，但受勸阻，因為我本身也在那裏做義工，女兒對那裏像是當自己家一般親熱，其實反而對治療不利，而且我女兒也不會完全獨立。剛好當時有幾個日間中心心理醫師到醫院看望病人，他們建議我把女兒送到他們中心去培訓，後來我就選擇了一家我喜歡的中心「亨利街社區服務心理活動中心」。

在剛進去的一段時間，女兒並不喜歡那裏，說有人碰到了她、有人又用異樣的眼光看著她，我一邊安慰女兒，一邊向中心工作人員反應。隨著時間及社工的辛勤努力和耐心輔導，現在女兒非常喜歡去中心活動學習，她說在家無聊，而且比以前懂事得多，跟中心的朋友相處得非常好，而且每天都想去中心。

今天當我在寫這份心得，女兒拿出珍藏在身邊十幾年的一張名片，就是第一次接她去中心的心理治療師洪偉凱先生的名片，雖然他已離開中心多年了，但女兒還保留著他的名片，我不自覺感動得流下眼淚，女兒懂事了，而且還是個懂得感恩的人，心裡其實都明白。她還建議我要感謝康復中心所有關心和愛護、幫助她的社工和工作人員，在此我也感謝黎姑娘對我們的開導和建議，讓我母女受益良多。現在女兒去中心，我也可以去公園跟大家一起跳舞，放手讓女兒走向社會群體，讓自己從失望中接受現實，為了女兒我會照顧好自己，讓生活更充實！