

# TALLERES EDUCACIONALES

## Salud Mental y la Comunidad Latina

La falta de información y de acceso a servicios de salud mental es uno de los problemas más serios en la comunidad latina.

La Biblioteca Pública de Newark y NAMI NJ se unen para ofrecer al público una serie de talleres informativos sobre salud mental. Estos talleres se ofrecen **EN ESPAÑOL**, completamente **GRATIS**, una vez al mes, en la **SALA HISPANOAMERICANA** de la Biblioteca. Presentados por Martha Silva, Directora de NAMI NJ en Español ([www.naminj.org](http://www.naminj.org)) y Entrenadora Nacional del programa "Familia a Familia."



Miércoles, 13 de octubre, 2010 – 6 PM  
**DEPRESIÓN**

Sábado, 20 de noviembre, 2010 – 3 PM  
**DÉFICIT DE ATENCIÓN CON  
HIPERACTIVIDAD**

Miércoles, 19 de enero, 2011 – 6 PM  
**SUPERACIÓN PERSONAL**

*Los talleres continúan en febrero 2011*

Para más información llame al 973-733-7772

**Newark Public Library**  
5 Washington St., Newark, NJ  
[www.npl.org](http://www.npl.org)

Wilma J. Grey, Director, The Newark Public Library  
Jeffrey A. Vanderbeek, President, Board of Trustees  
Cory A. Booker, Mayor, City of Newark

