

## QUÉ ES NAMI?

**NAMI**, Alianza Nacional en Salud Mental es una organización de ayuda mutua, constituida por familias de personas con enfermedades mentales crónicas, sus amigos y los mismos pacientes. Está compuesta por 300,000 miembros y más de 1,200 grupos locales y estatales en los Estados Unidos. NAMI es una organización sin fines lucrativos.

### Los objetivos de NAMI son:

- La ayuda mutua entre sus miembros, y la educación de estos y del público sobre enfermedades mentales. Incluye además, la representación y defensa de personas que sufren enfermedades crónicas. NAMI se interesa en mejorar la calidad de vida de quienes sufren estos trastornos cerebrales.
- NAMI también lucha por un mejor tratamiento de las enfermedades mentales y de los servicios de apoyo, dedicando fondos a la investigación científica que estudia las causas y el tratamiento de dichas enfermedades.

Los miembros de NAMI se reúnen en los distintos grupos afiliados como lo son los **GRUPOS DE APOYO** para compartir información práctica y las experiencias personales que son comunes con otros miembros, esto se realiza manteniendo toda información en completa confidencialidad.

## QUÉ ES ENFERMEDAD MENTAL?

- Las enfermedades mentales son trastornos del cerebro que alteran la forma de pensar, de sentir y de relacionarse con los demás. Del mismo modo que la diabetes es un trastorno del páncreas, las enfermedades mentales son trastornos del cerebro que a menudo disminuyen en una persona la capacidad de afrontar las exigencias normales de la vida diaria.
- Las enfermedades mentales pueden afectar a personas de cualquier edad, raza, religión o estado económico. Cinco millones de personas en este país padecen de un trastorno mental severo. Estas enfermedades afectan a familiares y a la sociedad en general. No son causadas por la debilidad de carácter de una persona ni por problemas en su crianza.
- Afortunadamente, los trastornos mentales pueden ser tratados al igual que la diabetes. Según el diabético necesita insulina, la mayoría de las personas con enfermedades mentales requieren medicamentos para controlar sus síntomas. Consejeros profesionales, grupos de auto-ayuda, servicios de vivienda, programas de rehabilitación vocacional, ayuda económica y otros servicios comunitarios pueden también proveer el apoyo y la estabilidad necesaria para la recuperación de la persona con una enfermedad mental.



## GRUPOS DE APOYO

**AYUDA  
EDUCACIÓN  
DEFENSA**

**NAMI NJ en ESPAÑOL**  
es un programa de  
**NAMI NEW JERSEY**

Para más información llame a  
**NAMI NJ EN ESPAÑOL**  
(888) 803-3413  
[naminjenespanol@msn.com](mailto:naminjenespanol@msn.com)

o a la oficina estatal

**NAMI NEW JERSEY**  
1562 Route 130  
North Brunswick, NJ 08902  
(732) 940-0991  
[info@naminj.org](mailto:info@naminj.org)  
Website: [www.naminj.org](http://www.naminj.org)

## QUÉ ES NAMI NJ en ESPAÑOL?



Es un programa creado por **NAMI NEW JERSEY** para servir a la comunidad hispana.

### Metas del Programa:

- Proveer respaldo e información a las familias afectadas por la enfermedad mental.
- Estimular entendimiento de la enfermedad mental entre la población hispana.
- Incrementar el nivel de capacidad cultural entre los proveedores de salud mental.
- Proporcionar educación a los profesionales proveyéndoles un mejor conocimiento de la cultura.
- Ayudar a romper las barreras del estigma y la vergüenza asociadas con la enfermedad mental que existen en la cultura hispana.
- Aumentar el conocimiento de los recursos disponibles para que las familias puedan vivir una vida saludable y productiva.
- Proveer información y referencias sobre servicios existentes en la comunidad.
- Educar los miembros de la familia en su propio idioma para ayudarlos a encontrar comprensión y aceptación de la enfermedad mental.



Es la organización estatal de NAMI en New Jersey, con sus comienzos en el año 1985. Desde su comienzo se ha dedicado a educar, apoyar y abogar por las personas con enfermedades mentales y a sus familiares.

## QUÉ LE OFRECE?

### ■ APOYO Y ABOGACIA

En nuestra red de grupos locales ofrecemos reuniones educativas, grupos de apoyo para familias y personas con enfermedades mentales, e información y consejos sobre tratamientos y servicios; actividades de representación y defensa de los derechos.

### ■ EDUCACION E INFORMACION

Ofrecida a través de presentaciones, conferencias, u otras diferentes actividades; también se proporcionan publicaciones con información de los últimos avances científicos, y se distribuyen folletos sobre enfermedades mentales, medicamentos, tratamientos y servicios.

### ■ FAMILIA A FAMILIA

Programa educativo gratuito de 12 semanas para familiares y amigos de personas con enfermedades mentales. En este curso usted recibirá información sobre las enfermedades cerebrales, los medicamentos, técnicas de comunicación, estrategias para solucionar problemas, como manejar las crisis, recaídas, preocupaciones, el estrés y mas...póngase en contacto con nosotros para el próximo curso.

**¡Usted No Esta Solo!**

## MEMBRESÍA Y DONACIONES

Toda persona interesada puede hacerse miembro de nuestro grupo.

Si usted desea hacerse miembro por favor envíe este cupón con la siguiente información y cuotas:

Nombre \_\_\_\_\_

Dirección \_\_\_\_\_

Teléfono \_\_\_\_\_

### *Conviértase en un auspiciador de NAMI NJ con su contribución:*

- \_\_\_\_\_ Cuota Profesional..... \$ 50
- \_\_\_\_\_ Cuota Familiar..... \$ 20
- \_\_\_\_\_ Cuota Individual..... \$ 15
- \_\_\_\_\_ Cuota especial para pacientes.... \$ 5

Donaciones Adicionales \$ \_\_\_\_\_

**NAMI NEW JERSEY**  
**Es una organización sin fines lucrativos**  
**Todas las donaciones son deducibles de sus taxes.**

Envíe su cheque o money order a:

NAMI NEW JERSEY  
1562 Route 130  
North Brunswick, NJ 08902